



ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 31 - No 46 COMO VESTIRSE EN CLIMA FRIO

Durante los meses de invierno es necesario trabajar en los elementos sin importar si hace frío, llueve, aire y hasta nieve o hielo. En estos tipos de clima se deben de usar trajes apropiados para protección personal.

Para prevenir la pérdida de calor, pongase varias capas de ropa. Primero una camisa tipo algodón, en seguida lana y la capa exterior para protegerse del aire. Hay que usar protección adecuada para prevenir pérdida de calor y protección del aire en el área de la cabeza y cuello. Recuerde que hay que protegerse de congelamiento en la cara y manos usando guantes y gorros especiales. Es difícil agarrar herramientas con los dedos congelados y mas oportunidad de contraer un accidente.

Recuerde que hay que vestirse de acuerdo a las condiciones del ambiente que su trabajo requiere.

CORRECTO:
Varias capas de ropa protegen el cuerpo y brazos de los elementos. Una banda y gorro especial protegen el cuello y oídos de pérdida de calor.



INCORRECTO:
Sin no usa varias capas de ropa sus brazos y oídos están expuestos a los elementos sin



ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de
HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 31 - No 46 COMO VESTIRSE EN CLIMA FRIO

Durante los meses de invierno es necesario trabajar en los elementos sin importar se hace frío, llueve, aire y hasta nieve o hielo. En estos tipos de clima se deben de usar trajes apropiados para protección personal.

Para prevenir la pérdida de calor, pongase varias capas de ropa. Primero una camisa tipo algodón, en seguida lana y la capa exterior para protegerse del aire. Hay que usar protección adecuada para prevenir pérdida de calor y protección del aire en el área de la cabeza y cuello. Recuerde que hay que protegerse de congelamiento en la cara y manos usando guantes y gorros especiales. Es difícil agarrar herramientas con los dedos congelados y mas oportunidad de contraer un accidente.

Recuerde que hay que vestirse de acuerdo a las condiciones del ambiente que su trabajo requiere.

CORRECTO:
Varias capas de ropa protegen el cuerpo y brazos de los elementos. Una banda y gorro especial protegen el cuello y oídos de pérdida de calor.



INCORRECTO:
Sin no usa varias capas de ropa sus brazos y oídos están expuestos a los elementos sin