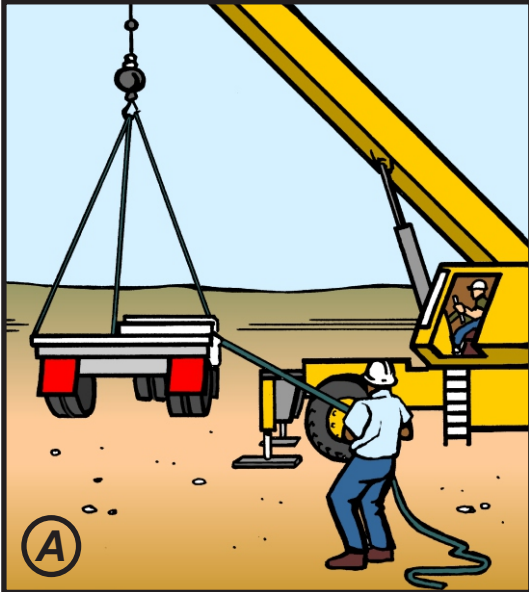


Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 30 - No 2 CUERDAS DE CONTROL

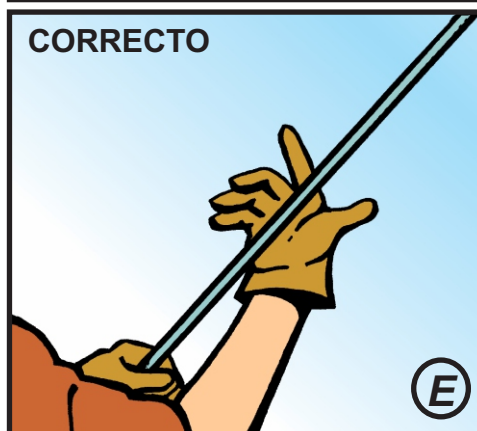
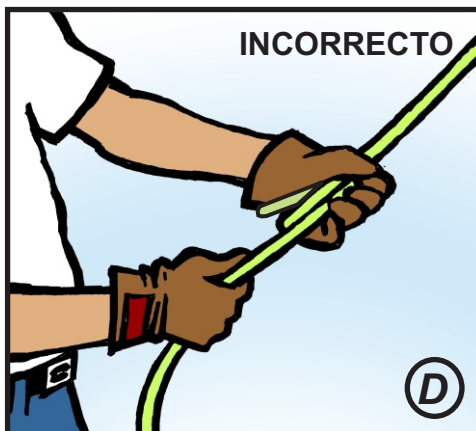


Las lesiones a manos y espalda son dos de las lesiones más comunes sostenidas por trabajadores que no utilizan cuerdas de control al intentar manejar manualmente cargas pesadas.

Las cuerdas de control ayudan a prevenir la pérdida de control de cargas al girar o columpiarse hacia el brazo elevador (A). Se deben utilizar dos cuerdas de control en espacios reducidos.

Jamás se deben envolver las manos con una cuerda de control, ni cualquier otra parte del cuerpo (B).

Jamás sostenga cuerdas de control con las palmas de las manos hacia abajo (C), ni envuelva las manos con las cuerdas (D).



Siempre sostenga las cuerdas con las palmas de las manos hacia arriba (E) en caso de perder la carga, para evitar lesiones por quemaduras en las manos. Finalmente, siempre utilice guantes de seguridad al utilizar cuerdas de control.

Recuerde estar alerta y mantener comunicación con el operador de la grúa. Las cuerdas de control, usadas apropiadamente, pueden ser una gran herramienta para subir o bajar cargas. Si se usan incorrectamente, pueden provocar lesiones como si no se utilizaran en lo más Emínimo.

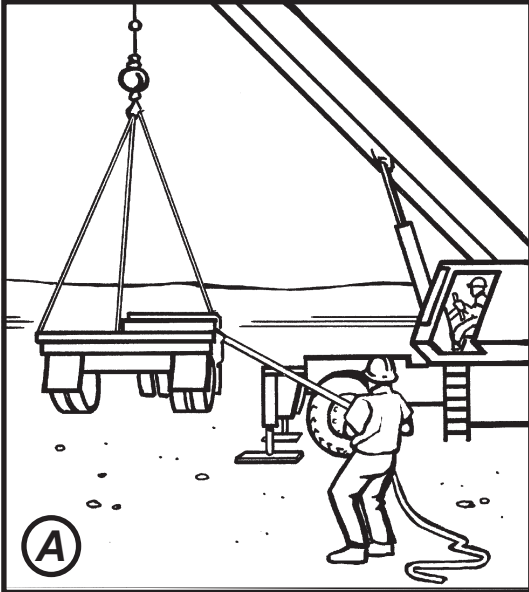


ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de
HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 30 - No 2 CUERDAS DE CONTROL

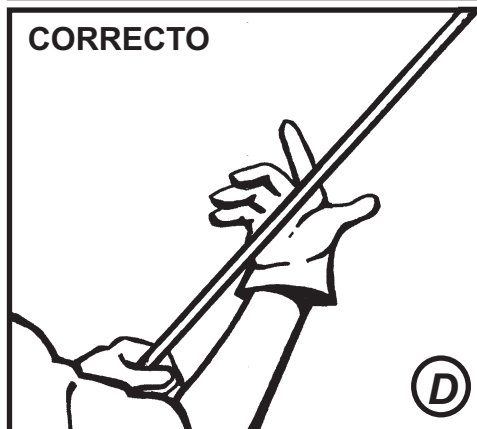
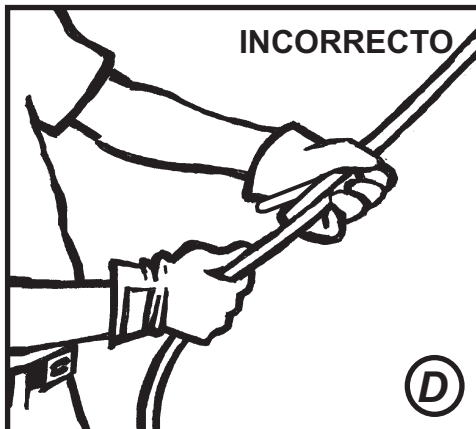


Las lesiones a manos y espalda son dos de las lesiones más comunes sostenidas por trabajadores que no utilizan cuerdas de control al intentar manejar manualmente cargas pesadas.

Las cuerdas de control ayudan a prevenir la pérdida de control de cargas al girar o columpiarse hacia el brazo elevador (A). Se deben utilizar dos cuerdas de control en espacios reducidos.

Jamás se deben envolver las manos con una cuerda de control, ni cualquier otra parte del cuerpo (B).

Jamás sostenga cuerdas de control con las palmas de las manos hacia abajo (C), ni envuelva las manos con las cuerdas (D).



Siempre sostenga las cuerdas con las palmas de las manos hacia arriba (E) en caso de perder la carga, para evitar lesiones por quemaduras en las manos. Finalmente, siempre utilice guantes de seguridad al utilizar cuerdas de control.

Recuerde estar alerta y mantener comunicación con el operador de la grúa. Las cuerdas de control, usadas apropiadamente, pueden ser una gran herramienta para subir o bajar cargas. Si se usan incorrectamente, pueden provocar lesiones como si no se utilizaran en lo más Mínimo.