

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### Vol 29 - No 1 EXPOSICION AL VIRUS DE HEPATITIS TIPO A

Algunos estudios recientes han indicado que hepatitis tipo A puede ser un peligro de ocupación para trabajadores de drenaje. Los sistemas de drenaje son un ambiente ideal donde se puede exponer ocupacionalmente al virus de Hepatitis tipo A debido a la alta frecuencia y la habilidad del virus de permanecer vivo por períodos prolongados en el drenaje.

Hepatitis es una inflamación del hígado. El virus puede ser contraído por una lesión abierta que ha sido expuesta a agua contaminada. También se puede contraer por comer comida o tomar agua que ha sido contaminada. Los Centros para Control de y Prevención de Enfermedades calculan que 150,000 personas en los Estados Unidos han sido infectados cada año por el Hepatitis tipo A.

Personas que contraen Hepatitis tipo A desarrollan síntomas como de gripe dentro de 10 a 40 días de la exposición. Experimentan fiebre leve, músculos adoloridos, dolor en las conjunturas, dolor de cabeza, indisposición, anorexia, y dolor leve abdominal. A menudo, pero no siempre, estas síntomas son seguidas por tiricia (jaundice), el ponerse amarillo de lo blanco de los ojos, y de la piel. Hepatitis tipo A agudo por lo usual se disipa por si mismo dentro de 6 meses y no se desarrolla en una enfermedad crónica.



Considere estas precauciones que le pueden ayudar a prevenir ser infectado con Hepatitis tipo A en el lugar de trabajo.

- Practique buena higiene - Siempre lávese las manos con agua caliente y jabón después de usar el inodoro. Siempre lave sus manos completamente antes de comer.
- No comparta un vaso de tomar con otros empleados.
- Obtenga atención médica apropiada para cualquier cortada o laceración.
- Siempre use botas de hule y guantes de hule cuando esté trabajando en zanjas donde puede haber drenaje. Desinfecte los guantes y las botas apropiadamente.
- Ropa que pudo haber sido contaminada con drenaje debe ser lavada separadamente - NO con la ropa para lavar de la familia.

Una vacuna contra Hepatitis tipo A está disponible, pero quizás no sea necesaria. Con prácticas buenas de seguridad, todos podemos irnos a casa libres de virus.



# ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de  
HERRAMIENTAS

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

## Vol 29 - No 1 EXPOSICION AL VIRUS DE HEPATITIS TIPO A

Algunos estudios recientes han indicado que hepatitis tipo A puede ser un peligro de ocupación para trabajadores de drenaje. Los sistemas de drenaje son un ambiente ideal donde se puede exponer ocupacionalmente al virus de Hepatitis tipo A debido a la alta frecuencia y la habilidad del virus de permanecer vivo por períodos prolongados en el drenaje.

Hepatitis es una inflamación del hígado. El virus puede ser contraído por una lesión abierta que ha sido expuesta a agua contaminada. También se puede contraer por comer comida o tomar agua que ha sido contaminada. Los Centros para Control de y Prevención de Enfermedades calculan que 150,000 personas en los Estados Unidos han sido infectados cada año por el Hepatitis tipo A.

Personas que contraen Hepatitis tipo A desarrollan síntomas como de gripe dentro de 10 a 40 días de la exposición. Experimentan fiebre leve, músculos adoloridos, dolor en las conjunturas, dolor de cabeza, indisposición, anorexia, y dolor leve abdominal. A menudo, pero no siempre, estas síntomas son seguidas por tiricia (jaundice), el ponerse amarillo de lo blanco de los ojos, y de la piel. Hepatitis tipo A agudo por lo usual se disipa por si mismo dentro de 6 meses y no se desarrolla en una enfermedad crónica.



Considere estas precauciones que le pueden ayudar a prevenir ser infectado con Hepatitis tipo A en el lugar de trabajo.

- A. Practique buena higiene - Siempre lávese las manos con agua caliente y jabón después de usar el inodoro. Siempre lave sus manos completamente antes de comer.
- B. No comparta un vaso de tomar con otros empleados.
- C. Obtenga atención médica apropiada para cualquier cortada o laceración.
- D. Siempre use botas de hule y guantes de hule cuando esté trabajando en zanjas donde puede haber drenaje. Desinfecte los guantes y las botas apropiadamente.
- E. Ropa que pudo haber sido contaminada con drenaje debe ser lavada separadamente - NO con la ropa para lavar de la familia.

Una vacuna contra Hepatitis tipo A está disponible, pero quizás no sea necesaria. Con prácticas buenas de seguridad, todos podemos irnos a casa libres de virus.