

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 28 - No 53 EGRESO SEGURO DURANTE EMERGENCIAS

Al trabajar en una oficina, bodega u obra, es importante tener planes apropiados establecidos para evacuar sin contratiempos. Saber como y cuando salir de un edificio es crítico en una situación de emergencia. Todo empleado debe ser capacitado apropiadamente en los procedimientos de evacuación de emergencia, y se deben practicar evacuaciones rutinariamente.

Para evacuar en el trabajo, es necesario que en la obra se hayan establecido puntos de egreso que permitan a individuos retirarse del lugar de prisa en caso de una emergencia. El número de rutas de evacuación disponibles deben estar relacionadas con el tamaño y configuración del lugar de trabajo, y el número de personas dentro del mismo. OSHA requiere que cada lugar de trabajo tenga al menos dos salidas de emergencia, o mas, dependiendo del tamaño de las instalaciones o la fuerza de trabajo, y por lo tanto lugares de trabajo con un número de personal reducido no requiere de tantas rutas de salida como uno con alta población.



Es muy importante el alumbrado con respecto al egreso. Todas las rutas de evacuación deben contar con luz adecuada aun en caso de un apagón. El alumbrado en estas áreas debe ser confiable y debe ser revisado regularmente. Los cartelones de SALIDA deben ser auto-alumbrables o hechos de material reflejante, para permanecer visibles durante apagones.

Un plan de Evacuación de Emergencia (ver ilustración) debe establecerse para la rápida y segura evacuación del personal; este plan debe ser comunicado adecuadamente a todos los empleados. También debe haber individuos asignados para asistir en el proceso de evacuación, que estén capacitados para hacerlo para salidas específicas o puntos de reunión. Es importante que todos los empleados reconozcan la señal de evacuación y pongan atención a las instrucciones de evacuación. Deben seguir la ruta de la salida más cercana, y conocer las áreas designadas de reunión. Se deben señalar claramente las ubicaciones de las salidas, extinguidores de incendios, botiquines de primeros auxilios y los puntos de reunión.

Para mantener las rutas de evacuación seguras, OSHA recomienda:

- Mantener escaleras y corredores libres de escombros como herramienta y equipo, y limpias de sustancias resbalosas como: hielo, agua, aceite y grasa.
- Los pasillos deben estar libres de herramienta, equipo y otros materiales.
- Toda ruta de evacuación debe contar con buen alumbrado en todo momento.
- Rutas de emergencia y equipo deben mantenerse libres de obstrucciones.
- Coloque las rutas de salida de tal manera que los empleados no tengan que pasar por áreas de alto riesgo a menos que sea absolutamente necesario.
- Toda extensión eléctrica o manguera que crucen pasillos deben ser guardadas de forma apropiada para que no interfieran en los pasillos.
- Deben llevarse a cabo simulacros de evacuación frecuentemente para mantener al personal apropiadamente capacitado en rutas y procedimientos de evacuación.
- Coloque avisos claros en las puertas que puedan ser confundidas con un aviso que diga "No Es Una Salida", o indicando la utilización del cuarto, como "Almacén".
- Como siempre, se debe practicar buen aseo y organización en todo momento.



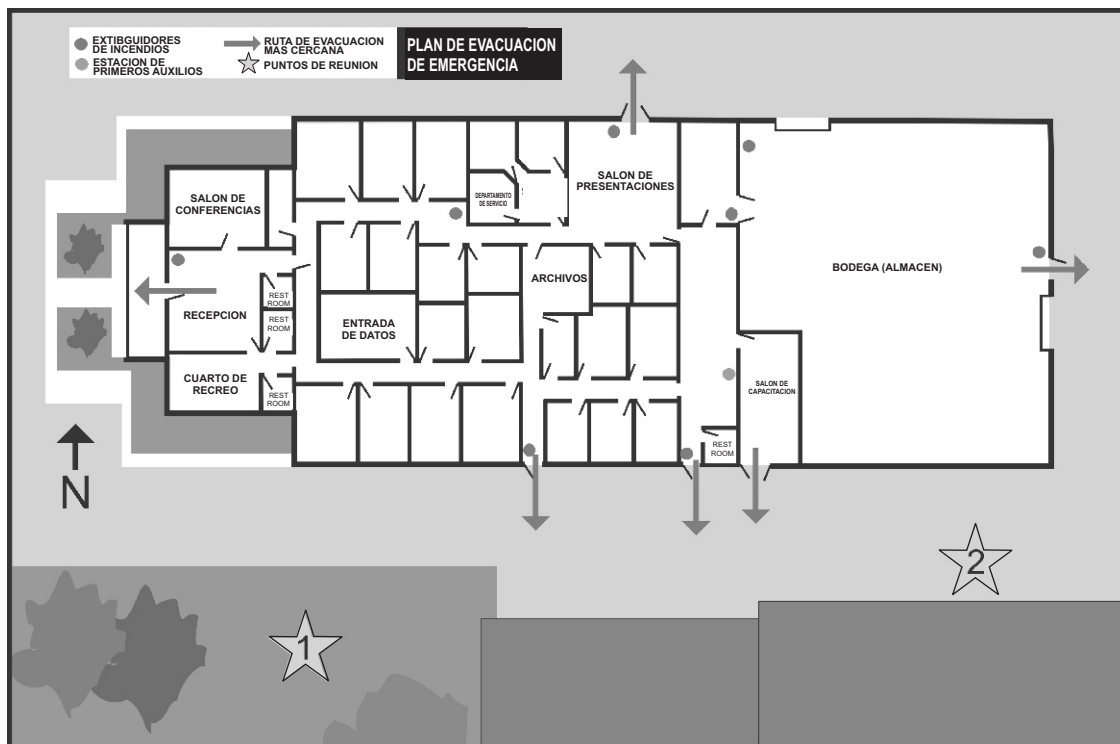
ENTRENAMIENTO SEGURO CON CAJA de HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 28 - No 53 EGRESO SEGURO DURANTE EMERGENCIAS

Al trabajar en una oficina, bodega u obra, es importante tener planes apropiados establecidos para evacuar sin contratiempos. Saber como y cuando salir de un edificio es crítico en una situación de emergencia. Todo empleado debe ser capacitado apropiadamente en los procedimientos de evacuación de emergencia, y se deben practicar evacuaciones rutinariamente.

Para evacuar en el trabajo, es necesario que en la obra se hayan establecido puntos de egreso que permitan a individuos retirarse del lugar de prisa en caso de una emergencia. El número de rutas de evacuación disponibles deben estar relacionadas con el tamaño y configuración del lugar de trabajo, y el número de personas dentro del mismo. OSHA requiere que cada lugar de trabajo tenga al menos dos salidas de emergencia, o mas, dependiendo del tamaño de las instalaciones o la fuerza de trabajo, y por lo tanto lugares de trabajo con un número de personal reducido no requiere de tantas rutas de salida como uno con alta población.



Es muy importante el alumbrado con respecto al egreso. Todas las rutas de evacuación deben contar con luz adecuada aun en caso de un apagón. El alumbrado en estas áreas debe ser confiable y debe ser revisado regularmente. Los cartelones de SALIDA deben ser auto-alumbrables o hechos de material reflejante, para permanecer visibles durante apagones.

Un plan de Evacuación de Emergencia (ver ilustración) debe establecerse para la rápida y segura evacuación del personal; este plan debe ser comunicado adecuadamente a todos los empleados. También debe haber individuos asignados para asistir en el proceso de evacuación, que estén capacitados para hacerlo para salidas específicas o puntos de reunión. Es importante que todos los empleados reconozcan la señal de evacuación y pongan atención a las instrucciones de evacuación. Deben seguir la ruta de la salida más cercana, y conocer las áreas designadas de reunión. Se deben señalar claramente las ubicaciones de las salidas, extinguidores de incendios, botiquines de primeros auxilios y los puntos de reunión.

Para mantener las rutas de evacuación seguras, OSHA recomienda:

- Mantener escaleras y corredores libres de escombros como herramienta y equipo, y limpias de sustancias resbalosas como: hielo, agua, aceite y grasa.
- Los pasillos deben estar libres de herramienta, equipo y otros materiales.
- Toda ruta de evacuación debe contar con buen alumbrado en todo momento.
- Rutas de emergencia y equipo deben mantenerse libres de obstrucciones.
- Coloque las rutas de salida de tal manera que los empleados no tengan que pasar por áreas de alto riesgo a menos que sea absolutamente necesario.
- Toda extensión eléctrica o manguera que crucen pasillos deben ser guardadas de forma apropiada para que no interfieran en los pasillos.
- Deben llevarse a cabo simulacros de evacuación frecuentemente para mantener al personal apropiadamente capacitado en rutas y procedimientos de evacuación.
- Coloque avisos claros en las puertas que puedan ser confundidas con un aviso que diga "No Es Una Salida", o indicando la utilización del cuarto, como "Almacén".
- Como siempre, se debe practicar buen aseo y organización en todo momento.