

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**Vol 28 - No 50**

**LA SEGURIDAD DE LA ESCALERA DE MANO**

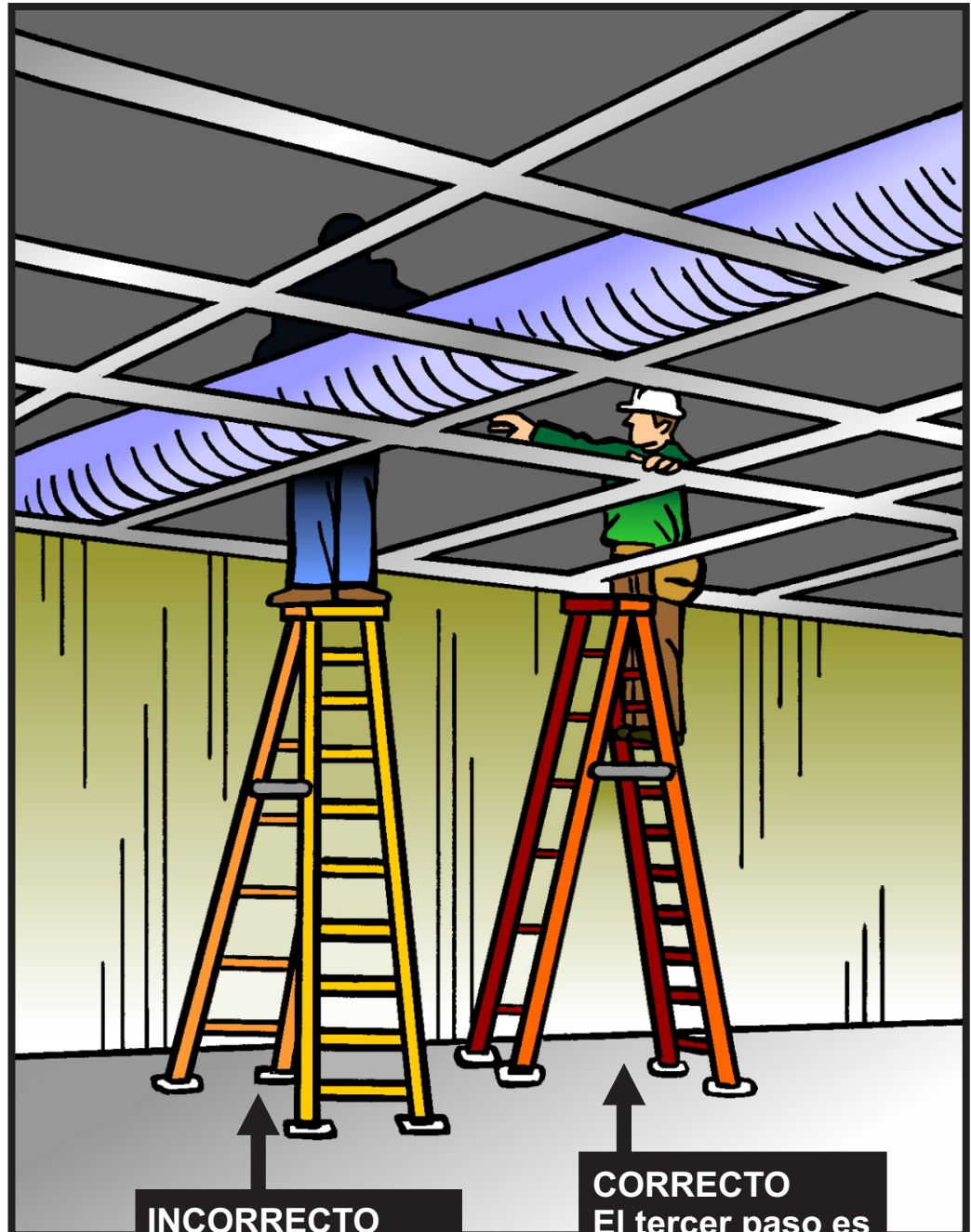
Las escaleras de mano son una parte necesaria en construcción cuando llega la necesidad de alcanzar áreas de trabajo altas. Conductos eléctricos o ventilas de aire acondicionado por lo general van arriba en el cielo, por eso se necesita usar escaleras de mano.

Las escaleras son diseñadas para ser usadas como plataformas elevadas de trabajo, así que se debe aplicar ciertas reglas de seguridad.

Una regla muy importante es **NUNCA** trabaje en los 2 eslabones de arriba. El tercer eslabón de arriba es el último eslabón donde se permite trabajar. La razón para esto es para darle algo donde reclinarse y estabilizar su cuerpo. En el recuadro, el trabajador a la izquierda está en una posición inestable y tiene más posibilidad de caerse que el trabajador a la derecha.

Si necesita alcanzar algo más alto que lo que la escalera le permite, entonces use una escalera más alta. Si el trabajador hubiera previsto el punto más alto que su lugar de trabajo requería, el podía haber seleccionado una escalera lo suficientemente alta para comenzar

**¡ LA SEGURIDAD  
REQUIERE PLANEAR!**



**INCORRECTO**  
Nunca trabaje de los dos eslabones de arriba

**CORRECTO**  
El tercer paso es el último paso de donde trabajar



# ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de  
HERRAMIENTAS

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**Vol 28 - No 50**

**LA SEGURIDAD DE LA ESCALERA DE MANO**

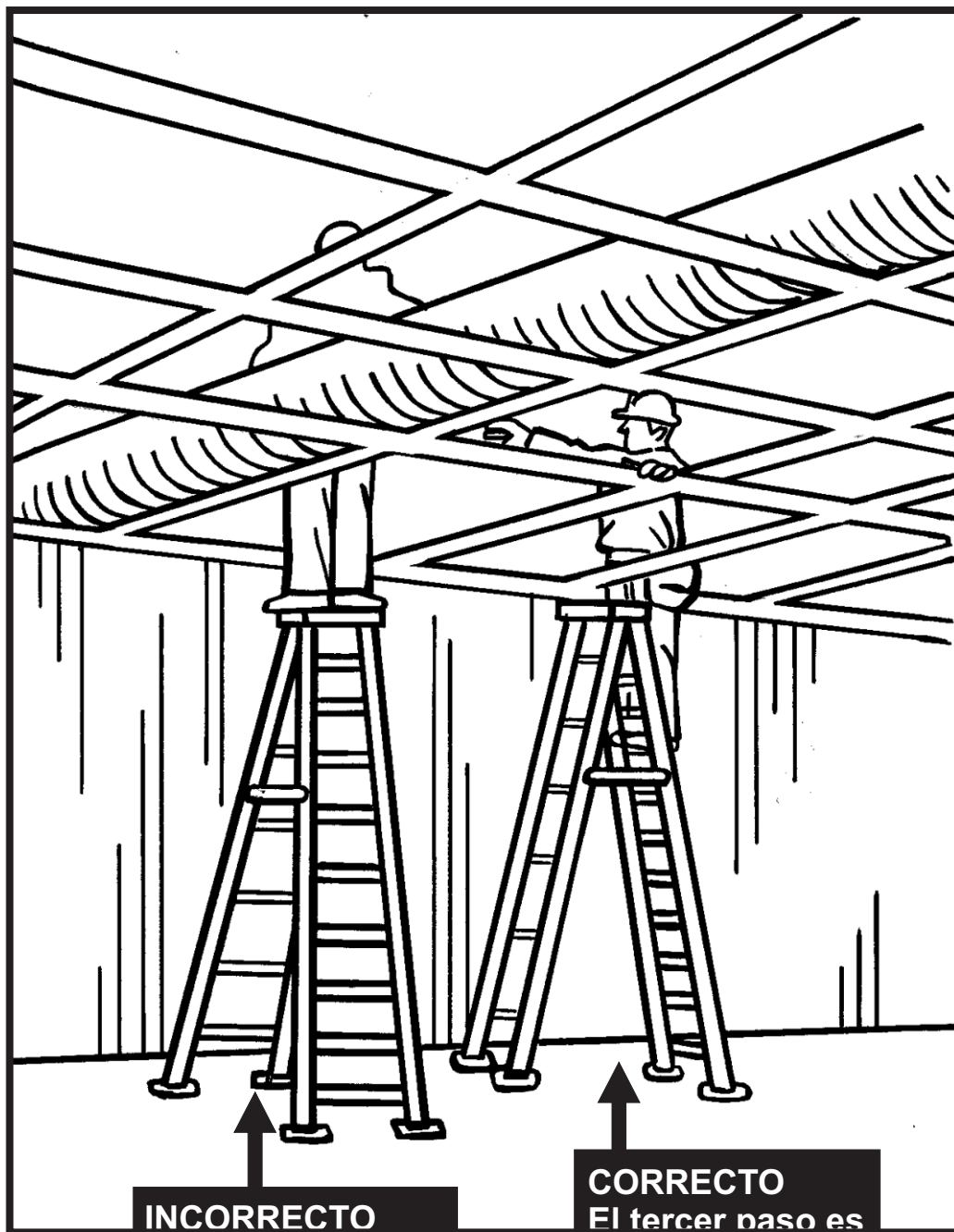
Las escaleras de mano son una parte necesaria en construcción cuando llega la necesidad de alcanzar áreas de trabajo altas. Conductos eléctricos o ventilas de aire acondicionado por lo general van arriba en el cielo, por eso se necesita usar escaleras de mano.

Las escaleras son diseñadas para ser usadas como plataformas elevadas de trabajo, así que se debe aplicar ciertas reglas de seguridad.

Una regla muy importante es **NUNCA** trabaje en los 2 eslabones de arriba. El tercer eslabón de arriba es el último eslabón donde se permite trabajar. La razón para esto es para darle algo donde reclinarse y estabilizar su cuerpo. En el recuadro, el trabajador a la izquierda está en una posición inestable y tiene más posibilidad de caerse que el trabajador a la derecha.

Si necesita alcanzar algo más alto que lo que la escalera le permite, entonces use una escalera más alta. Si el trabajador hubiera previsto el punto más alto que su lugar de trabajo requería, el podía haber seleccionado una escalera lo suficientemente alta para comenzar

**¡ LA SEGURIDAD  
REQUIERE PLANEAR!**



**INCORRECTO**  
Nunca trabaje de  
los dos eslabones  
de arriba

**CORRECTO**  
El tercer paso es  
el último paso de  
donde trabajar