



ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 28 - No 29 ABUSO DE SUSTANCIAS

Estudios han demostrado que trabajadores que tienen problemas con narcóticos o alcohol están mas propensos a tener accidentes. Cualquier persona que está impedido (embriagado) en un lugar de trabajo o mientras opera un vehículo es una amenaza para si mismo y para sus compañero de trabajo. Abusadores de sustancias pierden de ir al trabajo mas seguido y tienden a hacer menos trabajo. La calidad de su trabajo tambien sufre. Por estas y otras razones, las drogas y el alcohol no tienen ningun lugar en el ambiente del lugar de trabajo.

Asegurese que tenga una copia del programa de su compañía para prevenir el abuso de sustancias. Lealo y entiendalo. Si no entiende algo, preguntele a su supervisor.

Si su compañía tiene un Programa de Asistencia para el Empleado (EAP-Employee Assistance Program), preguntele a su supervisor para más información. El EAP tiene el proposito de dar ayuda al que lo necesite, no de castigarlo. Si usted tiene un problema con el abuso de sustancias, pida ayuda por medio del EAP. La información sera confidencial.

Si usted está bajo la influencia de cualquier medicamento que pueda dañarlo en el trabajo, avisele a su supervisor. Sería mejor quedarse en casa o desempeñar trabajo menos peligroso. Nunca tome medicamento que es precrito para otra persona.

**¡ MANTENGASE SEGURO !
¡ MANTEGASE SOBRIO !**





ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de
HERRAMIENTAS

Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 28 - No 29 ABUSO DE SUSTANCIAS

Estudios han demostrado que trabajadores que tienen problemas con narcóticos o alcohol están mas propensos a tener accidentes. Cualquier persona que está impedido (embriagado) en un lugar de trabajo o mientras opera un vehículo es una amenaza para si mismo y para sus compañero de trabajo. Abusadores de sustancias pierden de ir al trabajo mas seguido y tienden a hacer menos trabajo. La calidad de su trabajo tambien sufre. Por estas y otras razones, las drogas y el alcohol no tienen ningun lugar en el ambiente del lugar de trabajo.

Asegurese que tenga una copia del programa de su compañía para prevenir el abuso de sustancias. Lealo y entiendalo. Si no entiende algo, preguntele a su supervisor.

Si su compañía tiene un Programa de Asistencia para el Empleado (EAP-Employee Assistance Program), preguntele a su supervisor para más información. El EAP tiene el proposito de dar ayuda al que lo necesite, no de castigarlo. Si usted tiene un problema con el abuso de sustancias, pida ayuda por medio del EAP. La información sera confidencial.

Si usted está bajo la influencia de cualquier medicamento que pueda dañarlo en el trabajo, avisele a su supervisor. Sería mejor quedarse en casa o desempeñar trabajo menos peligroso. Nunca tome medicamento que es precrito para otra persona.

¡ MANTENGASE SEGURO !
¡ MANTEGASE SOBRIO !
¡ NO LE CUESTA NADA !

