

Quemaduras son lesiones que resultan de exposición al calor, químicas, electricidad o radiación. La severidad de la quemadura depende de la temperatura del objeto, líquido o gas que causa la quemadura, por cuanto tiempo la piel fue expuesta a la fuente de la quemadura, la localidad y la extensión de la quemadura, y la edad y condición médica de la víctima. Las quemaduras pueden tener muchas causas, pero usualmente incluye descuido y/o prácticas de trabajo que no son seguras.

Quemaduras pueden ser clasificadas de acuerdo con su origen, tales como calor o química y de acuerdo a su profundidad.

Quemaduras de primer grado envuelven solo la parte superior de la piel. La piel se ve roja y seca y duele. Quemaduras de segundo grado causan que la piel esté roja y tenga ampollas. El área quemada usualmente está hinchada. Quemaduras de tercer grado se extienden a través de la piel y hasta los tejidos debajo de la piel. Este tipo de quemadura puede ser muy doloroso o quizás no duela si la quemadura destruye las terminaciones nerviosas de la piel. Quemaduras de tercer grado pueden ser fatales.

Algunos de los pasos básicos de recordar mientras se da Primeros Auxilios a una víctima de quemadura son los siguientes:

1. Trate las quemaduras con aplicaciones gentiles de agua fría (no hielo) o toallas remojadas en agua fría. Una vez enfriada, cubra el área quemada con una venda esterilizada. Gasa o algodón pueden pegarse a heridas abiertas y no deben ser usados.
2. Para quemaduras serias, llame inmediatamente a servicios de emergencia
3. No ponga unguento o pomada en quemaduras de segundo o tercer grado.
4. Nunca arranque la ropa quemada de las quemaduras.
5. Mantenga los brazos y piernas quemados elevados mas altos que el corazón.
6. Asegúrese que el conducto del aire del paciente siempre se mantenga abierto.
7. Observe por síntomas de shock.



### TRATAMIENTO PARA QUEMADURAS DE ASFALTO Y BITUMEN MODIFICADO

1. Llame inmediatamente a servicios de emergencia.
2. Asegúrese que usted tenga un suministro adecuado de agua en el trabajo. Enfríe el área quemada con agua.
3. Se debe hacer el enfriamiento solo hasta que el bitumen endurezca.

Recuerde que OSHA requiere que por lo menos un miembro de su personal sea un Proveedor de Primeros Auxilios que esté apropiadamente entrenado por La Asociacion Americana de Corazón, la Cruz Roja Americana, o una organización equivalente.





# ENTRENAMIENTO SEGURO CON

CAJA de  
HERRAMIENTAS

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**Vol 28 - No 20**

**QUEMADURAS**

Quemaduras son lesiones que resultan de exposición al calor, químicas, electricidad o radiación. La severidad de la quemadura depende de la temperatura del objeto, líquido o gas que causa la quemadura, por cuanto tiempo la piel fue expuesta a la fuente de la quemadura, la localidad y la extensión de la quemadura, y la edad y condición médica de la víctima. Las quemaduras pueden tener muchas causas, pero usualmente incluye descuido y/o prácticas de trabajo que no son seguras.

Quemaduras pueden ser clasificadas de acuerdo con su origen, tales como calor o química y de acuerdo a su profundidad.

Quemaduras de primer grado envuelven solo la parte superior de la piel. La piel se ve roja y seca y duele. Quemaduras de segundo grado causan que la piel esté roja y tenga ampollas. El área quemada usualmente está hinchada. Quemaduras de tercer grado se extienden a través de la piel y hasta los tejidos debajo de la piel. Este tipo de quemadura puede ser muy doloroso o quizás no duela si la quemadura destruye las terminaciones nerviosas de la piel. Quemaduras de tercer grado pueden ser fatales.

Algunos de los pasos básicos de recordar mientras se da Primeros Auxilios a una víctima de quemadura son los siguientes:

1. Trate las quemaduras con aplicaciones gentiles de agua fría (no hielo) o toallas remojadas en agua fría. Una vez enfriada, cubra el área quemada con una venda esterilizada. Gaza o algodón pueden pegarse a heridas abiertas y no deben ser usados.
2. Para quemaduras serias, llame inmediatamente a servicios de emergencia
3. No ponga unguento o pomada en quemaduras de segundo o tercer grado.
4. Nunca arranque la ropa quemada de las quemaduras.
5. Mantenga los brazos y piernas quemados elevados mas altos que el corazón.
6. Asegúrese que el conducto del aire del paciente siempre se mantenga abierto.
7. Observe por síntomas de shock.



## TRATAMIENTO PARA QUEMADURAS DE ASFALTO Y BITUMEN MODIFICADO

1. Llame inmediatamente a servicios de emergencia.
2. Asegúrese que usted tenga un suministro adecuado de agua en el trabajo. Enfríe el área quemada con agua.
3. Se debe hacer el enfriamiento solo hasta que el bitumen endurezca.

Recuerde que OSHA requiere que por lo menos un miembro de su personal sea un Proveedor de Primeros Auxilios que esté apropiadamente entrenado por La Asociacion Americana de Corazón, la Cruz Roja Americana, o una organización equivalente.