

Compañia

Lugar

Fecha

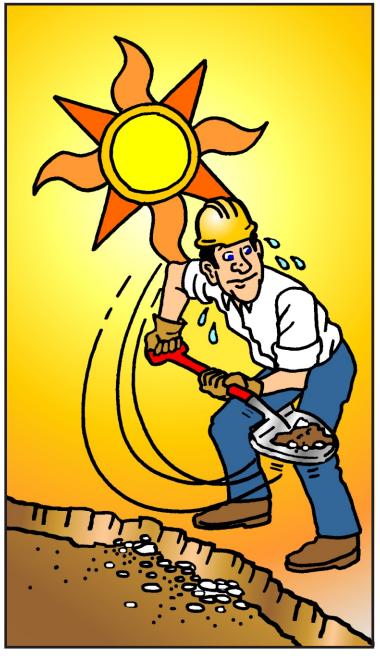
Vol 28 - No 26 ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas basicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS POR EL CALOR

ESTRESPO		
Síntomas	Aumento en la palpitación del corazón	
	Sudar	
Tustanianta	Calambres musculares	
Tratamiento	Tome descansos cortos	
	Vaya a un lugar fresco o a una sombra	
	Tome líquidos ricos en electrólitos o agua	
AGOTAMIENTO POR EL CALOR		
Síntomas	Sudar excesivamente	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Fatiga excesiva	
	Debilidad	
	Náusea	
	Piel húmeda y sudada	
Tratamiento	Vaya a un lugar fresco o a una sombra	
	Anime a la victima a tomar líquidos ricos en electrólitos o tomar agua	
	Abanique a la víctima para aumentar el efecto	
	deenfriamiento	
	Afloje la ropa	
	Si la persona vomita o se desmaya consiga	
	atención médica inmediatamente (llame 911)	
INSOLACIÓN (HEAT STROKE)		
Síntomas	Piel caliente y seca	
omtomas	Piel roja y con ronchas	
	Inconciente	
	Fatiga extrema	
Tratamiento	Consiga atención médica inmediatamente (llame 911)	
	Mueva a la victima a una área fresca	
	Remoje a la victima con agua fresca	
	Abanique a la victima para aumentar el	
	enfriamiento	

Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas aproplades tales como proveer descansos cortos y frequentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer suspropias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Ademas, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.



Publicación de ESC Safety Consultants, Inc. - P. O. Box 691447 - San Antonio, Texas 78269 - 1-800-327-1516 Visite nuestro sitio del website en www.escsafety.com para una lista completa de todos nuestros servicios de seguridad © 2021 - Todos los derechos están reservados. Esta publicación no se puede reproducir de ninguna manera, sin el permiso escrito de ESC Safety Consultants.



ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR Vol 28 - No 26

Fecha

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas basicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS DOR EL CALOR

ESTRES POR		
Síntomas	Aumento en la palpitación del corazón	
	Sudar	
	Calambres musculares	
Tratamiento	Tome descansos cortos	
	Vaya a un lugar fresco o a una sombra	
	Tome líquidos ricos en electrólitos o agua	
AGOTAMIEN	ITO POR EL CALOR	
Síntomas	Sudarexcesivamente	
	Fatiga excesiva	
	Debilidad	
	Náusea	
	Piel húmeda y sudada	
Tratamiento	Vaya a un lugar fresco o a una sombra	
	Anime a la victima a tomar líquidos ricos en	
	electrólitos o tomar agua	
	Abanique a la víctima para aumentar el efecto	
	de enfriamiento	
	Afloje la ropa	
	Si la persona vomita o se desmaya consiga	
	atención médica inmediatamente (llame 911)	
INSOLACIÓN (HEAT STROKE)		
Síntomas	Piel caliente y seca	
	Piel roja y con ronchas	
	Inconciente	
	Fatiga extrema	
Tratamiento	Consiga atención médica inmediatamente (llame 911)	
	Mueva a la victima a una área fresca	
	Remoje a la victima con agua fresca	
	Abanique a la victima para aumentar el enfriamiento	
Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas aproplades		

embargo, por medio de tomar las medidas aproplades tales como proveer descansos cortos y frequentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer suspropias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Ademas, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.

