Compañia_____ Fecha_____ Fecha____

Vol 28 - No 26 ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas basicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS POR EL CALOR

Síntomas Aumento en la palpitación del corazón

Sudar

Calambres musculares Tratamiento Tome descansos cortos

> Vaya a un lugar fresco o a una sombra Tome líquidos ricos en electrólitos o agua

AGOTAMIENTO POR EL CALOR

Síntomas Sudar excesivamente

Fatiga excesiva Debilidad Náusea

Piel húmeda y sudada

Tratamiento Vaya a un lugar fresco o a una sombra

Anime a la victima a tomar líquidos ricos en

electrólitos o tomar agua

Abanique a la víctima para aumentar el efecto

de enfriamiento Afloje la ropa

Si la persona vomita o se desmaya consiga atención médica inmediatamente (llame 911)

INSOLACIÓN (HEAT STROKE)

Síntomas Piel caliente y seca

Piel roja y con ronchas

Inconciente Fatiga extrema

Tratamiento Consiga atención médica inmediatamente

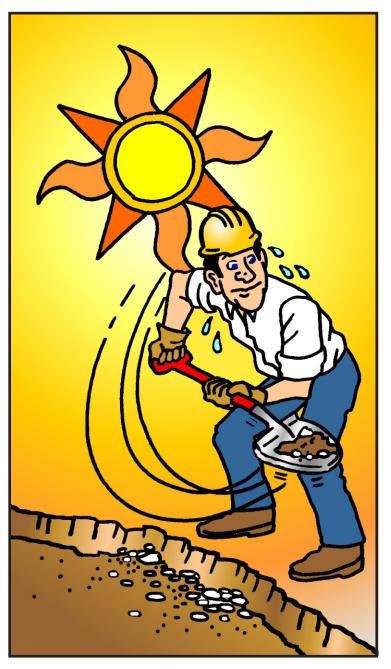
(Ilame 911)

Mueva a la victima a una área fresca Remoje a la victima con agua fresca

Abanique a la victima para aumentar el

enfriamiento

Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas aproplades tales como proveer descansos cortos y frequentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer suspropias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Ademas, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.





Compañia_____ Lugar_____ Fecha_____

Vol 28 - No 26 ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas basicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS POR EL CALOR

Síntomas Aumento en la palpitación del corazón

Sudar

Calambres musculares

Tratamiento Tome descansos cortos

Vaya a un lugar fresco o a una sombra Tome líquidos ricos en electrólitos o agua

AGOTAMIENTO POR EL CALOR

Síntomas Sudar excesivamente

Fatiga excesiva Debilidad Náusea

Piel húmeda y sudada

Tratamiento Vaya a un lugar fresco o a una sombra

Anime a la victima a tomar líquidos ricos en

electrólitos o tomar agua

Abanique a la víctima para aumentar el efecto

de enfriamiento Afloje la ropa

Si la persona vomita o se desmaya consiga atención médica inmediatamente (llame 911)

INSOLACIÓN (HEAT STROKE)

Síntomas Piel caliente y seca

Piel roja y con ronchas

Inconciente Fatiga extrema

Tratamiento Consiga atención médica inmediatamente

(Ilame 911)

Mueva a la victima a una área fresca Remoje a la victima con agua fresca

Abanique a la victima para aumentar el

enfriamiento

Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas aproplades tales como proveer descansos cortos y frequentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer suspropias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Ademas, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.

