

Compañia

Lugar

Fecha

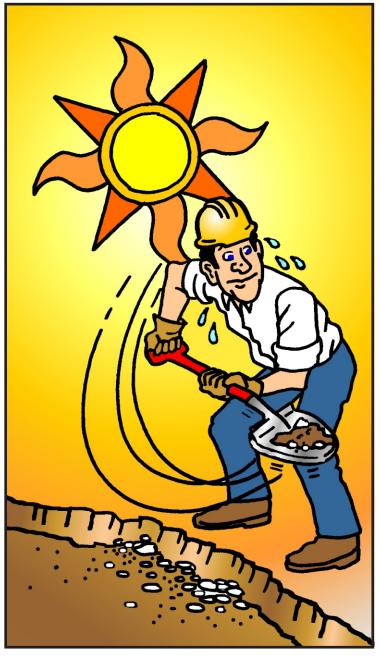
Vol 28 - No 26 ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas basicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS POR EL CALOR

| ESTRESPO | | |
|---|--|--|
| Síntomas | Aumento en la palpitación del corazón | |
| | Sudar | |
| Tustanianta | Calambres musculares | |
| Tratamiento | Tome descansos cortos | |
| | Vaya a un lugar fresco o a una sombra | |
| | Tome líquidos ricos en electrólitos o agua | |
| AGOTAMIENTO POR EL CALOR | | |
| Síntomas | Sudar excesivamente | |
| • | Fatiga excesiva | |
| | Debilidad | |
| | Náusea | |
| | Piel húmeda y sudada | |
| Tratamiento | Vaya a un lugar fresco o a una sombra | |
| | Anime a la victima a tomar líquidos ricos en electrólitos o tomar agua | |
| | Abanique a la víctima para aumentar el efecto | |
| | deenfriamiento | |
| | Afloje la ropa | |
| | Si la persona vomita o se desmaya consiga | |
| | atención médica inmediatamente (llame 911) | |
| INSOLACIÓN (HEAT STROKE) | | |
| Síntomas | Piel caliente y seca | |
| omtomas | Piel roja y con ronchas | |
| | Inconciente | |
| | Fatiga extrema | |
| Tratamiento | Consiga atención médica inmediatamente (llame 911) | |
| | Mueva a la victima a una área fresca | |
| | Remoje a la victima con agua fresca | |
| | Abanique a la victima para aumentar el | |
| | enfriamiento | |
| | | |

Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas aproplades tales como proveer descansos cortos y frequentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer suspropias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Ademas, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.



Publicación de ESC Safety Consultants, Inc. - P. O. Box 691447 - San Antonio, Texas 78269 - 1-800-327-1516 Visite nuestro sitio del website en www.escsafety.com para una lista completa de todos nuestros servicios de seguridad © 2021 - Todos los derechos están reservados. Esta publicación no se puede reproducir de ninguna manera, sin el permiso escrito de ESC Safety Consultants.



ENFERMEDADES CAUSADOS POR EL CALOR Vol 28 - No 26

Fecha

Las enfermedades que surgen debido al calor pueden suceder donde hay la posibilidad de acumulación de calor tal como cerca de hornos abiertos, áreas confinadas, o bajo la luz directa del sol. Lo que sigue es un resumen de los síntomas basicas de enfermedades que resultan por el calor y de como dar tratamiento a un empleado que puede estar sufriendo de estas síntomas.

ESTRÉS DOR EL CALOR

| ESTRES POR | | |
|---|---|--|
| Síntomas | Aumento en la palpitación del corazón | |
| | Sudar | |
| | Calambres musculares | |
| Tratamiento | Tome descansos cortos | |
| | Vaya a un lugar fresco o a una sombra | |
| | Tome líquidos ricos en electrólitos o agua | |
| AGOTAMIEN | ITO POR EL CALOR | |
| Síntomas | Sudarexcesivamente | |
| | Fatiga excesiva | |
| | Debilidad | |
| | Náusea | |
| | Piel húmeda y sudada | |
| Tratamiento | Vaya a un lugar fresco o a una sombra | |
| | Anime a la victima a tomar líquidos ricos en | |
| | electrólitos o tomar agua | |
| | Abanique a la víctima para aumentar el efecto | |
| | de enfriamiento | |
| | Afloje la ropa | |
| | Si la persona vomita o se desmaya consiga | |
| | atención médica inmediatamente (llame 911) | |
| INSOLACIÓN (HEAT STROKE) | | |
| Síntomas | Piel caliente y seca | |
| | Piel roja y con ronchas | |
| | Inconciente | |
| | Fatiga extrema | |
| Tratamiento | Consiga atención médica inmediatamente (llame 911) | |
| | Mueva a la victima a una área fresca | |
| | Remoje a la victima con agua fresca | |
| | Abanique a la victima para aumentar el enfriamiento | |
| Enfermedades relacionadas con el calor son extremadamente serias y hasta pueden ser fatales. Sin embargo, por medio de tomar las medidas aproplades | | |

embargo, por medio de tomar las medidas aproplades tales como proveer descansos cortos y frequentes, tomar líquidos en abundancia, y conocer suspropias limitaciones, las enfermedades relacionadas con el calor pueden ser prevenidas. Ademas, por medio de reconocer los síntomas cuando surgen enfermedades relacionadas con el calor y proveer el tratamiento apropiado, usted puede salvar la vida de un compañero de trabajo.

