

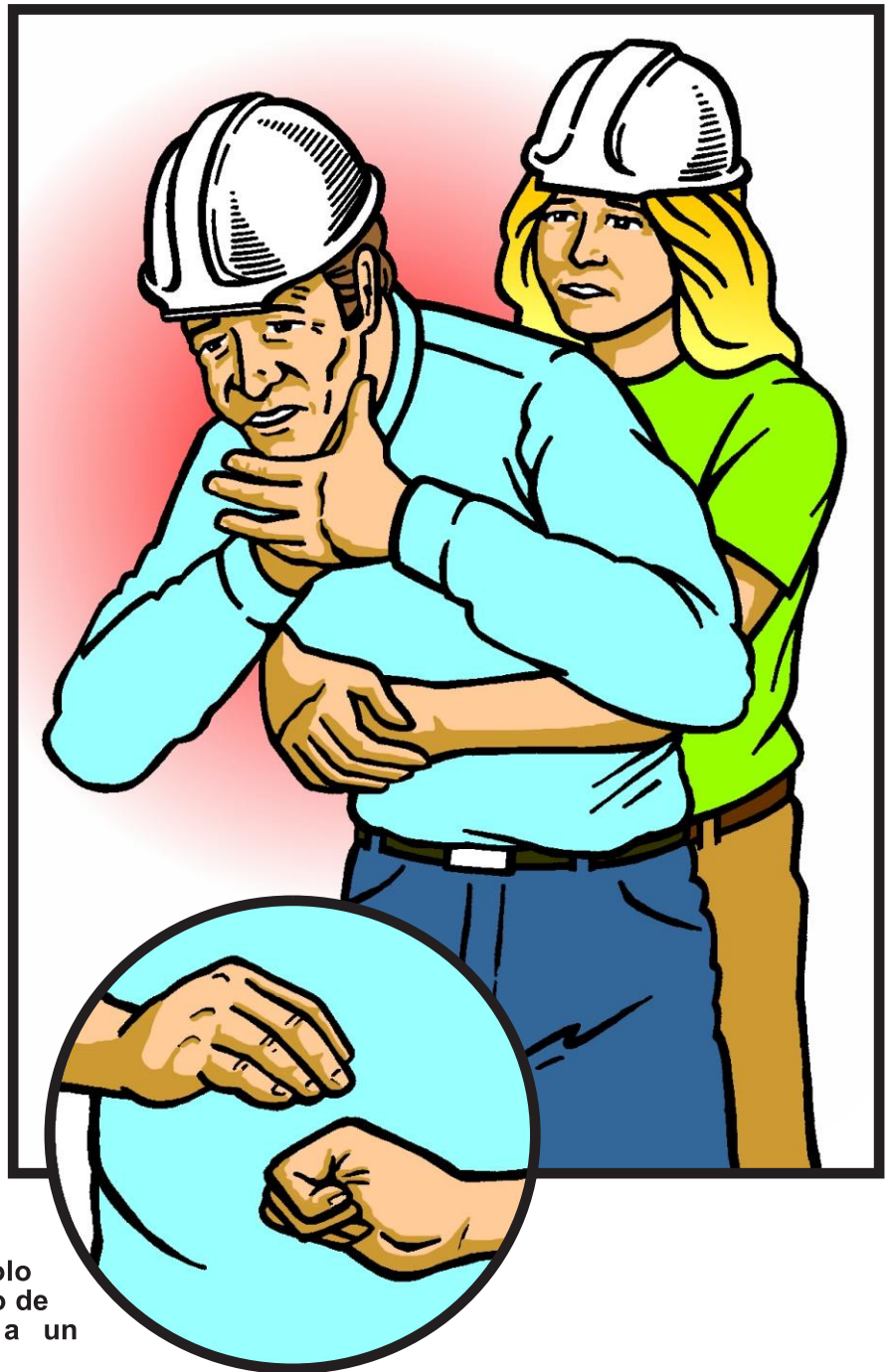
Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 27 - No 42 ATRAGANTAMIENTO - PRIMEROS AUXILIOS

Con mas y mas horas de comida en el lugar de construcción, la posibilidad de atragantamiento incrementa. Apresurandose a comer una comida es una manera fácil de atragantarse y quizas no haya nadie para ayudarlo. La mejor solución para prevenir el atragantamiento es tomar tiempo para comer despacio y asegurarse de que cada mordida este masticada correctamente. Sin embargo, no importa que cuidadosa sea una persona, accidentes pasan y la comida puede atorarse en la vía aérea. Si esto sucede a un compañero de trabajo, estos pasos rapidos pueden desalojar el objeto y permitir que comience a respirar correctamente de nuevo.

1. Póngase de pie detrás y coloque sus brazos alrededor de la cintura de la persona.
2. Haga in puño.
3. Coloque el puño con el lado del pulgar en la parte media del abdomen justo arriba del ombligo.
4. Tome el puño con la otra mano.
5. Presione su puño hacia dentro del abdomen, presionando hacia dentro y hacia arriba con empujes rápidos.
6. Continúe hasta que el objeto sea expulado de la vía aérea, o llegue ayuda, o la persona quede inconciente.

Recuerde, este conocimiento no solo puede ayudarlo a salvar a su compañero de trabajo, sino tambien puede salvar a un miembro de su familia en casa.



Compañía _____ Lugar _____ Fecha _____

Vol 27 - No 42 ATRAGANTAMIENTO - PRIMEROS AUXILIOS

Con mas y mas horas de comida en el lugar de construcción, la posibilidad de atragantamiento incrementa. Apresurandose a comer una comida es una manera fácil de atragantarse y quizas no haya nadie para ayudarlo. La mejor solución para prevenir el atragantamiento es tomar tiempo para comer despacio y asegurarse de que cada mordida este masticada correctamente. Sin embargo, no importa que cuidadosa sea una persona, accidentes pasan y la comida puede atorarse en la vía aérea. Si esto sucede a un compañero de trabajo, estos pasos rapidos pueden desalojar el objeto y permitir que comience a respirar correctamente de nuevo.

1. Póngase de pie detrás y coloque sus brazos alrededor de la cintura de la persona.
2. Haga in puño.
3. Coloque el puño con el lado del pulgar en la parte media del abdomen justo arriba del ombligo.
4. Tome el puño con la otra mano.
5. Presione su puño hacia dentro del abdomen, presionando hacia dentro y hacia arriba con empujes rápidos.
6. Continúe hasta que el objeto sea expulado de la vía aérea, o llegue ayuda, o la persona quede inconciente.

Recuerde, este conocimiento no solo puede ayudarlo a salvar a su compañero de trabajo, sino tambien puede salvar a un miembro de su familia en casa.

